

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Kenőmájasos Tk.kenyér Paprikával			Vaníliás tej Kiflivel			Narancsos limonádé Margarinos Tk.kenyér Párizsi felvágottal Paradicsommal			Tej Tonhalkrém Félbarna kenyér Paprikával			Tej Kaláccsal		
		Energia: 312.83 Kcal / 1,307.63 KJ			Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 262.78 Kcal / 1,098.42 KJ			Energia: 391.65 Kcal / 1,637.10 KJ			Energia: 321.96 Kcal / 1,345.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.65 g	9.16 g	8.60 g	8.87 g	4.48 g	2.38 g	10.80 g	8.27 g	4.02 g	13.63 g	18.22 g	6.18 g	12.73 g	8.20 g	4.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.77 g	0.00 g	1.31 g	41.37 g	9.99 g	0.58 g	36.08 g	6.10 g	0.55 g	42.78 g	0.00 g	0.26 g	49.11 g	6.23 g	0.29 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10			1,7,(12)				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Nektarin			Görögdinnye			Banán			Sárgadinnye		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10			1,7,(12)				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Zöldborsófőzelék Főtt virslivel Tk.kenyérral			Gyümölcslé Parajfőzelék Főtt tojással Főtt burgonyával			Májgaluska leves Csokoládékrém gombóc Porcukorszóráttal			Gyümölcslé Finomfőzelék Csirke nuggetssel Tk.kenyérral			Gyümölcslé Karábéfőzelék Tojásfasírttal Tk.kenyérral		
		Energia: 499.40 Kcal / 2,087.49 KJ			Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ			Energia: 674.80 Kcal / 2,820.66 KJ			Energia: 484.17 Kcal / 2,023.83 KJ			Energia: 449.82 Kcal / 1,880.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.23 g	21.38 g	6.21 g	12.31 g	12.97 g	2.95 g	22.76 g	24.02 g	6.63 g	17.65 g	24.01 g	6.47 g	17.38 g	18.91 g	5.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.29 g	0.46 g	3.47 g	44.13 g	15.69 g	0.98 g	91.57 g	24.33 g	1.74 g	48.20 g	10.31 g	2.78 g	51.78 g	5.70 g	1.63 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,9,(5)			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Meggyes táska			Málnás tea Zala felvágott Margarinos zsemelével Uborkával			Tej Sajtkrém rúd			Poharas gyümölcsjoghurt Korpás kiflivel			Meggyes tea Csirkemell sonka Margarinos tk.kenyérral Salátalevéllal		
		Energia: 292.71 Kcal / 1,223.53 KJ			Energia: 242.31 Kcal / 1,012.86 KJ			Energia: 336.91 Kcal / 1,408.28 KJ			Energia: 248.57 Kcal / 1,039.02 KJ			Energia: 235.52 Kcal / 984.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.20 g	2.33 g	1.11 g	6.68 g	6.41 g	3.13 g	13.73 g	11.20 g	4.63 g	6.50 g	6.02 g	3.17 g	5.70 g	6.16 g	3.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.80 g	15.98 g	0.57 g	39.14 g	12.19 g	0.14 g	44.78 g	0.00 g	0.34 g	42.25 g	28.02 g	0.49 g	39.00 g	9.99 g	0.24 g		
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |
- Quadro Byte Zrt

FOODLIKE HUNGARY KFT.
 1027 Budapest, Bem József utca 9. **Jó étvágyat kívánunk!**
 Adószám: 24757873-2-11
 16-édesgyökér C.j.sz.: 01-09-412626
 9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.ép. 2. m. **Oldalak**.....
 Élelmezésvezető 1/1
 2024.07.23. 7:42:31 | QB - Élelem

